

## STUDIEN-TEILNEHMER GESUCHT



Foto: Stockphoto

## Psychisch kranke Eltern

Die Philipps-Universität Marburg sucht für ihr Forschungsprojekt „Compare“ Eltern mit einer psychischen Erkrankung.

Rund jedes vierte Kind weltweit wächst mit einem psychisch erkrankten Elternteil auf. In Deutschland sind etwa drei bis vier Millionen Kinder betroffen. Dass sich psychische Erkrankungen der Eltern auch auf deren Kinder auswirken, ist aus verschiedenen Studien bekannt – betroffene Kinder haben demnach ein erhöhtes Risiko, selbst an einer psychischen Störung zu erkranken. Im Forschungsprojekt „Compare“ der Philipps-Universität Marburg untersuchen Wissenschaftler unter der

Leitung von Prof. Dr. Hanna Christiansen, wie sich dieser Teufelskreis durchbrechen lässt. Teilnehmen können Eltern mit einer psychischen Erkrankung, deren Kinder zwischen sechs und zwölf Jahre alt sind und die eine ambulante Psychotherapie beginnen möchten. Den Teilnehmenden entstehen dabei keinerlei Kosten. Das [Behandlungsangebot](#) im Rahmen dieses Forschungsprojekts gibt es neben Marburg und Gießen auch in Bochum, Braunschweig, Landau und München. ●

## EDITORIAL

### Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Selbsthilfelandchaft in Hessen ist vielfältig! Nutzen Sie die Gelegenheit, Veranstaltungen anderer Selbsthilfegruppen zu besuchen. Der Blick über den Tellerrand ist nicht nur interessant – die Gruppen freuen sich auch über eine rege Beteiligung. Etwa in Freigericht-Somborn, wo die Frauenselbsthilfe nach Krebs den Vortrag „[Ich will ja leben, oder?](#)“ anbietet. Um [emotionale Fitness](#) geht es in einem Vortrag der Selbsthilfegruppe für Blinde und Sehbehinderte in Bad Arolsen im August. Und die Selbsthilfekontaktstelle Limburg-Weilburg organisiert im Spätsommer den [Tag der Selbsthilfe](#). Die Termine dieser und vieler weiterer Gruppen finden Sie wie immer auf den nächsten Seiten. Der nächste Newsletter „inKONTAKT“ erscheint dann Anfang September 2018 – gerne können Sie uns schon jetzt Ihre Termine von Mitte September bis Mitte Dezember 2018 mitteilen.

*Viel Spaß beim Lesen wünschen Ihnen Susanne Strombach (li.) und Bettina Graupe vom Selbsthilfe- und Patientenbüro der AOK Hessen.*

Foto: AOK Hessen

## AOK-NEWS

### Selbsthilfe im Dialog

Im Juni startet die jährliche AOK-Veranstaltungsreihe „Selbsthilfe im Dialog“. Selbsthilfeaktive und andere Interessierte sind herzlich eingeladen. Die Veranstaltungen starten mit dem Vortrag „Digitaler Wandel im Gesundheitswesen: Perspek-

tiven für Patienten und Selbsthilfe“ mit anschließender Podiumsdiskussion, am Nachmittag folgen Gesprächskreise zu unterschiedlichen Themen. Termine, Ablauf, einen Anmeldebogen und weitere Infos finden Sie [hier](#). ●



## DIE BESONDERE ZAHL

# 263.428 Menschen

wurden im Jahr 2016 in Deutschland aufgrund einer Depression vollstationär im Krankenhaus behandelt. Das waren laut Statistischem Bundesamt (Destatis) sieben Prozent mehr als fünf Jahre zuvor (2011: 245.956). Sechs Prozent der 2016 behandelten Patienten waren Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, 2011 waren es drei Prozent.

## KURZ UND BÜNDIG

**+++ Diabetes +++** Die Deutsche Diabetes-Gesellschaft hat für einen „Nationalen Diabetesplan“ geworben. Dieser sollte ein Diabetesregister mit flächendeckenden Patientendaten enthalten, um hieraus wirksame Präventionsstrategien entwickeln zu können. **+++ Neuer Patientenbeauftragter +++** Der CDU-Bundestagsabgeordnete Dr. Ralf Brauksiepe ist neuer Patientenbeauftragter der Bundesregierung. Der 51-jährige Wirtschaftswissenschaftler kommt aus Nordrhein-Westfalen und gehört dem Deutschen Bundestag seit 1998 an. Von 2009 bis 2013 war er Parlamentarischer Staatssekretär im Arbeitsministerium, anschließend arbeitete er als Parlamentarischer Staatssekretär im Verteidigungsministerium. **+++ Neuer Pflegebevollmächtigter +++** Andreas Westerfellhaus ist der neue Pflegebevollmächtigte der Bundesregierung. In seiner langjährigen Amtszeit als Präsident des Deutschen Pflgerates setzte sich der heute 61-Jährige insbesondere für die Professionalisierung der Pflege ein. In den vergangenen Jahren wurden die Aufgaben des Pflegebevollmächtigten und des Patientenbeauftragten von einer Person wahrgenommen. Bis Mai 2017 hatte zunächst Karl-Josef Laumann (CDU) diese Doppelposition inne, anschließend folgte Ingrid Fischbach (CDU) bis September 2017. **+++**

## JUNI

### 16. Juni 2018, Fußball-Spielgemeinschaft, Bensheim West

**Vortrag:** Asperger Autismus – Übergang ins Berufsleben  
**Veranstalter:** Elterninitiative Asperger Autismus Südhessen

[Mehr Informationen](#)

### 16. Juni 2018, Paulsplatz/Ecke Berliner Straße, Frankfurt am Main

**Tagesveranstaltung:** Neues Hören – neues Leben mit Cochlea-Implantat

**Veranstalter:** Cochlear Implant Selbsthilfegruppe Frankfurt im Cochlear Implant Verband Hessen/Rhein-Main e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 17. Juni 2018, Psychosoziales Zentrum, Homberg/Efze

**Tagesveranstaltung:** Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis stellen sich vor

**Veranstalter:** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Homberg

[Mehr Informationen](#)

## JUNI

### 20. Juni 2018, Evangelische Lukaskirche, Gießen

**Vortrag:** Sarkoidose mit Lungenbeteiligung  
**Veranstalter:** Deutsche Sarkoidose-Vereinigung und Gesprächskreis Gießen

[Mehr Informationen](#)

### 20. Juni 2018, Selbsthilfekontaktstelle, Hanau

**Vortrag:** Alkoholabhängigkeit – Informationsveranstaltung für Angehörige von Suchtkranken  
**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Sucht – für Angehörige und Betroffene, Hanau

[Mehr Informationen](#)

### 20. Juni 2018, Kaufmännische Schulen (Aula), Marburg

**Vortrag:** Methadon in der Krebstherapie  
**Veranstalter:** Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V. – Selbsthilfegruppe Marburg

[Mehr Informationen](#)

### 20. Juni 2018, Korthauer Haus, Usingen

**Vortrag:** Von der Idee bis zum fertigen Medikament – ein langer Weg

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Usinger Land

[Mehr Informationen](#)

## JUNI

**21. Juni 2018, Café Profitratte, Frankfurt am Main**  
**Tagesveranstaltung:** Träumerliga – Poetry-Slam-Show  
**Veranstalter:** Selbsthilfe e. V.

[Mehr Informationen](#)

**21. Juni 2018, Heinrich Stadl, Freigericht-Somborn**  
**Vortrag:** Ich will ja leben, oder?

**Veranstalter:** Frauenselbsthilfe nach Krebs

[Mehr Informationen](#)

**21. Juni 2018, Evangelische  
Versöhnungsgemeinde, Oberursel**

**Vortrag:** Begleiterkrankungen bei Diabetes

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern,  
Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

**26. Juni 2018, Selbsthilfekontaktstelle (SEKOS),  
Gelnhausen**

**Vortrag:** Schlaganfall/Aphasie

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle (SEKOS) Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

**26. Juni 2018, Dorfgemeinschaftshaus,  
Gelnhausen/Höchst**

**Vortrag:** Parkinson News, Parkinson im späten Stadium

**Veranstalter:** Parkinson Selbsthilfegruppe Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

**27. Juni 2018, Hartmut-Saal Kronberg**

**Vortrag:** Osteoporose und die Folgen

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern,  
Selbsthilfegruppe Kronberg/Königstein

[Mehr Informationen](#)

**28. Juni 2018, Main-Kinzig-Forum (Landratsamt),  
Gelnhausen**

**Vortrag:** Neuentwicklungen Beatmungsgeräte und  
Masken der Firma Philips Respironics

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Schnarchen und  
Schlafapnoe im Main-Kinzig-Kreis

[Mehr Informationen](#)

## JULI

**3. Juli 2018, Selbsthilfetreffpunkt KISS,  
Kassel**

**Vortrag:** Osteoporose

**Veranstalter:** Allianz gegen Brustkrebs –  
Regionalgruppe Kassel

[Mehr Informationen](#)

**4. Juli 2018, Vereinshaus Gonzenheim,  
Bad Homburg/Gonzenheim**

**Vortrag:** Neues aus der Diabetologie

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern,  
Selbsthilfegruppe Bad Homburg/Friedrichsdorf

[Mehr Informationen](#)

**7. bis 8. Juli 2018, Bad Camberg**

**Wochenendveranstaltung:** Kompaktschulung Multiple  
Sklerose und Sport

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Landesverband Hessen e. V., Beratungsstelle Frankfurt

[Mehr Informationen](#)

**12. Juli 2018, Heilig-Geist-Hospital, Bensheim**

**Vortrag:** Telemonitoring und AirMini

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe  
Schlafapnoe-Atemstillstand, Bensheim

[Mehr Informationen](#)

**19. Juli 2018, Evangelische**

**Versöhnungsgemeinde, Oberursel**

**Vortrag:** Wenn der Kopf schmerzt – Differentialdiagnosen  
des Kopfschmerzes und Behandlungsmethoden

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern,  
Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

**26. Juli 2018, Caritaszentrum, Heppenheim**

**Vortrag:** Was ist Alpha-1-Antitrypsinmangel?

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen  
Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

## JULI

### 28. bis 29. Juli 2018, Bad Camberg

**Wochenendveranstaltung:** Kompaktschulung Multiple Sklerose und Sport

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen, Beratungsstelle Frankfurt

[Mehr Informationen](#)

## AUGUST

### 1. August 2018, Ars Vivendi, Bad Arolsen

**Vortrag:** Emotionale Fitness

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe Bad Arolsen – Gruppe für Blinde und Sehbehinderte

[Mehr Informationen](#)

### 1. August 2018, Vereinshaus Gonzenheim, Bad Homburg/Gonzenheim

**Vortrag:** Gedächtnistraining – so merken Sie sich Namen und Zahlen

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Bad Homburg/Friedrichsdorf

[Mehr Informationen](#)

### 6. August 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

**Tagesveranstaltung:** Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 7. August 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

**Tagesveranstaltung:** Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 10. August 2018, Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel

**Vortrag:** Diabetes – Ernährungstrends im Wandel der Zeit

**Veranstalter:** Diabetes Selbsthilfe Nordhessen (DSN)

[Mehr Informationen](#)

## AUGUST

### 11. August 2018, Fußgängerzone Bad Nauheim

**Tagesveranstaltung:** Selbsthilfe-Meile

**Veranstalter:** Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises

[Mehr Informationen](#)

### 11. August 2018, Parkplatz Wildunger Landstraße, Korbach

**Tagesveranstaltung:** Kettwiesel-Tour – Exkursion mit Liegefahrrädern

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

### 14. August 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

**Tagesveranstaltung:** Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 15. August 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

**Tagesveranstaltung:** Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 16. August 2018, Evangelische Versöhnungsgemeinde, Oberursel

**Vortrag:** Kardiovaskuläre Erkrankungen bei Diabetikern, Herzinfarkt, Schlaganfall, Schaufensterkrankheit

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

### 17. August 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

**Tagesveranstaltung:** Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

## AUGUST

### 22. August 2018, Hartmut-Saal, Kronberg

**Vortrag:** Ableitende Harnwege

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Kronberg/Königstein

[Mehr Informationen](#)

### 24. bis 26. August 2018, Museumsufer, Frankfurt am Main

**Wochenendveranstaltung:** Selbsthilfe trifft Museumsuferfest

**Veranstalter:** Selbsthilfe e. V.

[Mehr Informationen](#)

### 30. August 2018, Sonnenkinder Begegnungshof, Zwingenberg-Rodau

**Vortrag:** Talk am Hof: Endlich 18 – und jetzt?

**Veranstalter:** Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e. V. und Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie – Ambulante Dienste Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

### 30. August 2018, Sonnenkinder Begegnungshof, Zwingenberg-Rodau

**Vortrag:** Talk am Hof: Übergänge Schule – Beruf

**Veranstalter:** Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e. V. und Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie – Ambulante Dienste Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

## SEPTEMBER

### 1. September 2018, Selbsthilfekontaktstelle (SEKOS), Gelnhausen

**Vortrag:** Alzheimer/Demenz

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle (SEKOS) Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

### 1. September 2018, Europaplatz und Stadthalle, Limburg

**Tagesveranstaltung:** Tag der Selbsthilfe

**Veranstalter:** Selbsthilfekontaktstelle Limburg-Weilburg und Selbsthilfegruppen Limburg/Weilburg

[Mehr Informationen](#)

## SEPTEMBER

### 4. September 2018, Selbsthilfetreffpunkt KISS, Kassel

**Vortrag:** Arzneimitteltherapiesicherheit und Wechselwirkungen von Medikamenten

**Veranstalter:** Allianz gegen Brustkrebs – Regionalgruppe Kassel

[Mehr Informationen](#)

### 5. September 2018, Vereinshaus Gonzenheim, Bad Homburg/Gonzenheim

**Vortrag:** Schlafen

**Veranstalter:** Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Bad Homburg/Friedrichsdorf

[Mehr Informationen](#)

### 5. September 2018, Haus des Psychosozialen Zentrums, Homberg/Efze

**Vortrag:** Dir leg' ich die Zügel an – Umgang mit der Angst vor Rezidiven

**Veranstalter:** Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Homberg/Efze

[Mehr Informationen](#)

### 10. September 2018, Merianplatz, Frankfurt am Main

**Tagesveranstaltung:** Infostand zum Welttag der Suizidprävention

**Veranstalter:** Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention (FRANS)

[Mehr Informationen](#)

### 10. September 2018, Kulturhaus Frankfurt, Frankfurt am Main

**Vortrag:** Film und Diskussion zum Welttag der Suizidprävention

**Veranstalter:** Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention (FRANS)

[Mehr Informationen](#)

### 11. September 2018, Rathaus Petersberg

**Vortrag:** Routinevorsorge beim Mann – warum so wichtig?

**Veranstalter:** Selbsthilfe Niere Osthessen e. V.

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

**14. September 2018, Heilig-Geist-Hospital, Bensheim**

**Vortrag:** Einfluss gesunder Ernährung auf die Schlafapnoe

**Veranstalter:** Selbsthilfegruppe

Schlafapnoe-Atemstillstand, Bensheim

[Mehr Informationen](#)

**14. September 2018, Saalbau Südbahnhof, Frankfurt am Main**

**Vortrag:** Soirée Lebensmüde – Sterbenswach

**Veranstalter:** Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention (FRANS)

[Mehr Informationen](#)

**14. September 2018, Neurowerkstatt, Pfungstadt**

**Tagesveranstaltung:** Multiple Sklerose und Sport – Schnupperkurs 1: Sportliches Training effektiv bei Multipler Sklerose einsetzen

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

**14. September 2018, Neurowerkstatt, Pfungstadt**

**Tagesveranstaltung:** Multiple Sklerose und Sport – Schnupperkurs 2: Mobilität durch sportliches Training verbessern

**Veranstalter:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

**IHRE VERANSTALTUNG**

## Unser Service für Sie

Sie möchten ebenfalls Ihre Veranstaltungen hessenweit hier veröffentlichen? Kein Problem. Senden Sie einfach Ihre Einladung an: [selbsthilfe@he.aok.de](mailto:selbsthilfe@he.aok.de)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 13. Juli 2018.

**FEEDBACK**

Lob und Kritik?

Wir freuen uns über Feedback an: [selbsthilfe@he.aok.de](mailto:selbsthilfe@he.aok.de)

**ABONNIEREN**

Sie können den **Selbsthilfe-Newsletter inKONTAKT kostenlos abonnieren**. Einfach unter [www.aok-inkontakt.de](http://www.aok-inkontakt.de) registrieren – und Sie erhalten ab sofort vier Ausgaben im Jahr per Mail.

**AOK-SELBSTHILFEDATENBANK**

## Die richtige Gruppe finden



Illustration: iStockphoto

Mit der [Selbsthilfedatenbank](#) der Gesundheitskasse finden Sie schnell die passende Selbsthilfegruppe, -organisation oder -kontaktstelle. Bei der Suche lassen sich verschiedene Kategorien kombinieren. Um Ergebnisse ein-

zugrenzen, können Sie zum Beispiel ein bestimmtes Krankheitsbild auswählen und dazu eine Selbsthilfegruppe oder -organisation innerhalb eines Umkreises um einen Postleitzahlenbezirk suchen.

Sollten Sie keine passende Einrichtung finden und/oder sich für die Gründung einer Gruppe interessieren, wenden Sie sich an eine [Selbsthilfekontaktstelle in Ihrer Region](#).

 **Zur Selbsthilfedatenbank der AOK Hessen**

**SELBSTHILFEFÖRDERUNG**

## Projektförderanträge 2018



Illustration: iStockphoto

Mit Projektförderanträgen für das Jahr 2018 können Sie sich an unser [Büro für Patienten und Selbsthilfe](#) wenden. Bitte beachten Sie, dass Anträge mindestens vier Wochen vor Projektbeginn bei uns eingehen sollten.

Antragsformulare für Selbsthilfegruppen, Landesorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen finden Sie [hier](#) als Download.