

AOK-REFERENTENPOOL



Foto: iStockphoto

Gruppentreffen mal ganz anders

Immer wieder neue Themen für die Gruppenabende zu finden, ist eine Herausforderung. Die AOK vermittelt deshalb Referenten zu den verschiedensten Themen, darunter auch „Humor im Alltag“.

Um Selbsthilfegruppen bei der Gestaltung ihrer Gruppentreffen zu unterstützen, vermittelt die AOK Hessen auf Anfrage erfahrene Referenten, die über diverse Themen rund um die Selbsthilfe topaktuell und informativ berichten können oder auch Workshops oder Seminare gestalten. Patientenrechte, Öffentlichkeitsarbeit oder Fundraising sind nur einige wenige Beispiele für die mögliche Themenvielfalt. Auch Gesundheitsthemen wie Burn-out, Entspannung oder Humor im Alltag, die nicht direkt mit dem Krankheitsbild der


jeweiligen Selbsthilfegruppe zu tun haben, können interessant sein. [Susanne Strombach](#) oder [Bettina Nöll](#) vom Selbsthilfebüro der AOK Hessen bieten den Gruppen hier eine [aktualisierte Themenliste für solche Vorträge](#) oder Seminare. Bei Interesse übermitteln sie auch gerne die Kontaktdaten der jeweiligen Referenten. Sobald die Gruppe mit dem Referenten die anfallenden Kosten geklärt hat, kann sie bei der AOK Hessen bis zu vier Wochen vor dem geplanten Termin noch einen Antrag auf [Projektförderung](#) stellen. ●

AOK NEWS

Drei Broschüren in einfacher Sprache

Oft sind medizinische Fachausdrücke nur schwer zu verstehen. Die Broschüre „Arzt-Patient-Wörterbuch“ erklärt viele dieser Fachwörter für Laien verständlich. In der Broschüre „Gesundheit verstehen“ finden Patienten konkrete Tipps für Ihre Gesund-

heit. Die Broschüre „Ich verstehe dich“ gibt hingegen wertvolle Anregungen für die Selbsthilfe-Gruppenarbeit. ●

 **Kostenfrei bestellen unter:**
selbsthilfe@he.aok.de

EDITORIAL

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

vielen Dank für die vielen eingegangenen Veranstaltungshinweise. Wie gewohnt finden Sie auf der nächsten Seite Ihre Veranstaltungsankündigungen, sortiert nach Veranstaltungsdatum und -ort. In den nächsten Monaten stehen wieder viele Vorträge mit interessanten Themen an. So lädt beispielsweise die Selbsthilfekontaktstelle „Bürgeraktive Bad Vilbel“ gleich zu drei Vorträgen ein. Am 27. September geht es um einen gesunden Rücken und am 25. Oktober um die Diagnose Brustkrebs. Am 22. November steht dann das Thema Schlaganfall auf der Tagesordnung. Dies sind nur ein paar von vielen interessanten Vorträgen in der hessischen Selbsthilfe. Nehmen Sie doch mal die Gelegenheit wahr, Veranstaltungen anderer Gruppen zu besuchen. Der Blick über den Tellerrand ist sicher interessant und die Gruppen werden sich über eine rege Beteiligung freuen. Übrigens: Der nächste „inKONTAKT“ erscheint Anfang Dezember.

Viel Spaß beim Lesen wünschen Ihnen *Susanne Strombach (li.)* und *Bettina Nöll* vom Selbsthilfe- und Patientenbüro der AOK Hessen.



Foto: Jost-Fotografie

DIE BESONDERE ZAHL

15.100

ärztliche Gutachten

zu möglichen Behandlungsfehlern haben die Medizinischen Dienste der Krankenversicherung (MDK) vergangenes Jahr erstellt. In knapp jedem vierten Fall bestätigten die Mediziner den Verdacht der Patienten – die Zahl der Behandlungsfehler sei damit im Vergleich zum Vorjahr leicht gesunken, so der MDK.

KURZ UND BÜNDIG

+++ Geburtshilfe +++ Im Jahr 2015 leisteten insgesamt **10.919 Hebammen und Entbindungspfleger** Geburtshilfe in deutschen Krankenhäusern. Davon seien 9.081 festangestellte Kräfte (9.077 Hebammen und vier Entbindungspfleger) sowie 1.838 Belegkräfte gewesen, teilte das Statistische Bundesamt anlässlich des Internationalen Hebammentags am 5. Mai mit. **+++ Rauchen +++** In Deutschland sterben nach Angaben der Deutschen Krebshilfe jedes Jahr rund **121.000 Menschen** an den Folgen des Rauchens. Das sei etwa jeder siebte Todesfall, so der Vorstandsvorsitzende der Krebshilfe, Gerd Nettekoven. Weltweit gebe es durch die Folgen des Rauchens rund sechs Millionen Tote im Jahr. **+++ AOK Hessen +++** 2016 konnte die AOK Hessen ihre Position als größte Krankenkasse im Land weiter ausbauen: Viele neue Kunden haben sich für die Gesundheitskasse entschieden – so konnte Ende des vergangenen Jahres die Marke von **1,6 Millionen Versicherten** übersprungen werden. Und auch die Finanzen sind weiterhin stabil: Bei einem Haushaltsvolumen von über 5,4 Milliarden Euro erzielte die AOK in Hessen einen Einnahmenüberschuss von 142,2 Millionen Euro. Die Leistungsausgaben sind 2016 um 1,3 Prozent je Versicherten gestiegen und damit weniger stark als in den Vorjahren. **+++**

SEPTEMBER

15.9.2017, Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheimer Treff, Frankfurt am Main

Vortrag: Prostatakrebs – angemessene Früherkennung und Behandlung beim älteren Mann

Veranstalter: Selbsthilfe e. V. und Frankfurter Verband

[Mehr Informationen](#)

16.9.2017, Fußgängerzone, Frankfurter Straße, Offenbach am Main

Tagesveranstaltung: 31. Offenbacher Selbsthilfegruppentag (Schwerpunkt: psychische Erkrankungen)

Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich Offenbach und Paritätische Projekte gGmbH

[Mehr Informationen](#)

16.9.2017, Erasmus-Alberus-Haus, Friedberg

Veranstaltung: PRO RETINA Informationstag

Veranstalter: PRO RETINA Deutschland e. V.

[Mehr Informationen](#)

20.9.2017, Korthauer Haus, Usingen

Vortrag: Frühzeitige Insulinbehandlung bei Typ-2-Diabetes – neue Erkenntnisse

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Usinger Land

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

21.9.2017, Eduard-Stieler-Schule, Fulda

Vortrag: Patienteninfo zum Thema Ernährung für chronisch Nierenkranke, Dialysepatienten und Transplantierte (mit Kochen)

Veranstalter: Selbsthilfe Niere Osthessen e. V.

[Mehr Informationen](#)

21.9.2017, Ev. Gemeindehaus, Eibelshausen

Vortrag: Autorenlesung „Wer nicht kämpft, hat schon verloren – Ziele sind die besseren Träume“

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schlaganfall Eschenburg

[Mehr Informationen](#)

21.9.2017, Evangelische Versöhnungsgemeinde, Oberursel-Stierstadt

Vortrag: Neues aus der Diabetologie

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

23.9.2017, Berufsförderungswerk, Karben

Tagesveranstaltung: Rollstuhlmobilitätstraining

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

24.9.2017, Hardehäuser Hof, Fritzlar

Tagesveranstaltung: Aktionstag der Selbsthilfegruppen
Veranstalter: Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis

[Mehr Informationen](#)

27.9.2017, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

Vortrag: Gesunder Rücken
Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

27.9.2017, Gemeindesaal St. Josef, Darmstadt-Eberstadt

Vortrag: Behandlung der postoperativen Harninkontinenz bei Männern
Veranstalter: Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

27.9.2017, Hartmut-Saal, Kronberg/Taunus

Vortrag: Sexualität und Diabetes
Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Kronberg/Königstein

[Mehr Informationen](#)

29.9. bis 1.10.2017, Wilhelm-Kempff-Haus, Wiesbaden

Wochenendseminar: Empowerment
Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

30.9.2017, Missbrauchsthemen e. V., Offenbach

Tagesveranstaltung: Workshop Körperwahrnehmung und Focusing
Veranstalter: Missbrauchsthemen e. V., Landesverband Hessen

[Mehr Informationen](#)

30.9.2017, Bürgerhaus, Viernheim

Wochenendveranstaltung: Naturheiltage 2017
Veranstalter: Naturheilverein Weinheim

[Mehr Informationen](#)

OKTOBER

2.10.2017, Treffpunkt aktiv, Wiesbaden

Vortrag: Arzneimittel: Neben-, Wechsel- und Stoffwechselstörungen
Veranstalter: Herzpatienten Wiesbaden

[Mehr Informationen](#)

2.10.2017, Gemeindesaal St. Josef, Darmstadt-Eberstadt

Vortrag: Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten bei Polyneuropathie (PNP)
Veranstalter: Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

3.10.2017, Ars Vivendi, Bad Arolsen

Vortrag: Hygiene und Gesundheit bei Blindheit und Seheinschränkung
Veranstalter: Selbsthilfegruppe Bad Arolsen für Blinde und Sehbehinderte

[Mehr Informationen](#)

4.10.2017, Vereinshaus Gonzenheim, Bad Homburg-Gonzenheim

Vortrag: Diabetes beginnt nicht nur im Darm
Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Bad Homburg/Friedrichsdorf

[Mehr Informationen](#)

5.10.2017, St. Marien Krankenhaus, Lampertheim

Vortrag: Schlafapnoe in der Urologie
Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/ Atemstillstand Kreis Bergstraße – Gruppe Lampertheim und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

7.10.2017, Der Paritätische, Darmstadt

Vortrag: Autoimmunkrankheiten im Überblick
Veranstalter: Lupus-Erythematodes-Selbsthilfegruppe Darmstadt

[Mehr Informationen](#)

OKTOBER

7.10.2017, Erasmus-Alberus-Haus, Friedberg

Veranstaltung: Landesgruppentreffen
Chiari Malformation und Syringomyelie

Veranstalter: Deutsche Syringomyelie und Chiari
Malformation e. V.

[Mehr Informationen](#)

**9.10.2017, Cafeteria des Senioren-Dienstleistungs-
Zentrum Gersprenz, Reinheim**

Vortrag: Das Herz des Diabetikers – muss es leiden?

Veranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe Reinheim

[Mehr Informationen](#)

11.10.2017, Friedrichstraße 4, Fulda

Vortrag: HIV und Depression

Veranstalter: AIDS-Hilfe Fulda e. V.

[Mehr Informationen](#)

**11.10.2017, Habichtswaldklinik, Kassel
(Bad Wilhelmshöhe)**

Vortrag: Leukämie und Lymphome: rechtzeitig
erkennen und behandeln

Veranstalter: Leukämie und Lymphom
Selbsthilfegruppe Nordhessen

[Mehr Informationen](#)

**11.10.2017, Klinikum Frankfurt-Höchst,
Frankfurt am Main**

Vortrag: Ich bin der Dirigent meiner Gefühle

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Turtle-Helpers

[Mehr Informationen](#)

12.10.2017, SEKOS Gelnhausen, Gelnhausen

Veranstaltung: Lach-Yoga

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

14.10.2017, Kronensaal, Freigericht-Somborn

Veranstaltung: „Heart Pillow Project“ – Freigericht
näht „Herzen gegen Schmerzen“ für Krebspatientinnen
und -patienten.

Veranstalter: Frauenselbsthilfe nach Krebs –
Selbsthilfegruppe Freigericht

[Mehr Informationen](#)

OKTOBER

14.10.2017, Tagungsraum der Stadthalle, Gernheim

Vortrag: Therapie des Schnarchens und
schlafbezogener Atemstörungen

Veranstalter: Verein Gutes Hören Ried e. V.

[Mehr Informationen](#)

18.10.2017, Kortheuer Haus, Usingen

Vortrag: Gedächtnistraining „Fit im Kopf“

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern,
Selbsthilfegruppe Usinger Land

[Mehr Informationen](#)

**19.10.2017, Evangelische Versöhnungsgemeinde,
Oberursel-Stierstadt**

Vortrag: Schlafapnoe und Folgen

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern,
Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

**20.10.2017, Parkhotel Bad Homburg,
Bad Homburg v. d. Höhe**

Vortrag: Die Niere, Opfer oder Täter bei hohem
Blutdruck?

Veranstalter: Selbsthilfegruppe der Deutschen
Hochdruckliga Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

**21.10.2017, Haus der Begegnung St. Vinzenz,
Marburg**

Tagesveranstaltung: Genießen für alle Sinne:
Bewegung, Entspannung, Resilienz und Austausch

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Hessen

[Mehr Informationen](#)

24.10.2017, SEKOS Gelnhausen, Gelnhausen

Vortrag: Alkoholsucht

Veranstalter: SEKOS Gelnhausen – Selbsthilfekontaktstelle

[Mehr Informationen](#)

25.10.2017, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

Vortrag: Diagnose Brustkrebs

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive
Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

OKTOBER

**25.10.2017, Gemeindesaal St. Josef,
Darmstadt-Eberstadt**

Vortrag: Das PSA steigt nach der ersten Therapie; die Bildgebungen (MRT, CT, Szintigrafie) sind negativ – was nun?

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

25.10.2017, Hartmut-Saal, Kronberg/Taunus

Vortrag: Schmerz und Gefühl – das diabetische Nervensystem

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Kronberg/Königstein

[Mehr Informationen](#)

27.10.2017, Neuowerkstatt Pfungstadt, Pfungstadt

Tagesveranstaltung: Multiple Sklerose und Sport

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

**27.10.2017, Begegnungs- und Servicezentrum
Bockenheimer Treff, Frankfurt am Main**

Vortrag: Rheuma – Hilfe, wenn alle Glieder schmerzen!

Veranstalter: Selbsthilfe e. V. und Frankfurter Verband

[Mehr Informationen](#)

28.10.2017, Missbrauchsthemen e. V., Offenbach

Tagesveranstaltung: Workshop Körperwahrnehmung und Focussing

Veranstalter: Missbrauchsthemen e. V., Landesverband Hessen

[Mehr Informationen](#)

**28.10.2017, Senioren-Pflegeheim Mutter Teresa,
Neuhof**

Veranstaltung: Kampf dem Prostatakrebs

Veranstalter: Prostata Vorsorge Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Neuhof G. V.

[Mehr Informationen](#)

OKTOBER

**28.10.2017, Evangelische St. Petersgemeinde,
Frankfurt am Main**

Vortrag: Die Durchblutungsstörung

„Raynaud-Phänomen“ und „Ulzerationen“

Veranstalter: Scleroderma Liga e. V., Regionalgruppe Frankfurt am Main

[Mehr Informationen](#)

NOVEMBER

**1.11.2017, Vereinshaus Gonzenheim,
Bad Homburg-Gonzenheim**

Vortrag: Frühzeitige Insulinbehandlung bei Typ-2-Diabetes – neue Erkenntnisse

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Bad Homburg/Friedrichsdorf

[Mehr Informationen](#)

2.11.2017, Hotel Andel's (by Vienna), Berlin

Wochenendveranstaltung: 5. Europäischer Rett-Kongress in Berlin

Veranstalter: Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom in Deutschland e. V.

[Mehr Informationen](#)

3.11.2017, Kurhaushotel, Bad Salzhausen

Wochenendveranstaltung: Visualisierung bei MS

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

6.11.2017, Manfred-Sauer-Stiftung, Lobbach

Wochenseminar: Seminarfreizeit Leichtigkeit und Balance

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Beratungsstelle Darmstadt

[Mehr Informationen](#)

6.11.2017, Treffpunkt aktiv, Wiesbaden

Vortrag: Entspannung für Herz und Seele

Veranstalter: Herzpatienten Wiesbaden

[Mehr Informationen](#)

NOVEMBER

7.11.2017, SEKOS Gelnhausen, Gelnhausen

Vortrag: Burn-out

Veranstalter: SEKOS Gelnhausen – Selbsthilfekontaktstelle

[Mehr Informationen](#)

9.11.2017, Bildungshaus, Gelnhausen

Vortrag: Ärztliche Osteopathie und moderne Faszientherapie, alternative Behandlungsmöglichkeiten bei Schmerzen des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule

Veranstalter: Frauenselbsthilfe nach Krebs, Selbsthilfegruppe Freigericht

[Mehr Informationen](#)

13.11.2017, Cafeteria des Senioren-Dienstleistungs-Zentrums Gersprenz, Reinheim

Vortrag: 1.) Diabetes – Glukosemessung ohne Blut
2.) Neue Insulinpumpentechnik

Veranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe Reinheim

[Mehr Informationen](#)

15.11.2017, Korthauer Haus, Usingen

Vortrag: Diabetes beginnt nicht nur im Darm

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Usinger Land

[Mehr Informationen](#)

15.11.2017, Klinikum Frankfurt-Höchst, Frankfurt am Main

Veranstaltung: Jahresausklang, Erfahrungsaustausch und Anregungen für das kommende Jahr

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Turtle-Helpers

[Mehr Informationen](#)

16.11.2017, Evangelische Versöhnungsgemeinde, Oberursel-Stierstadt

Vortrag: Fit im Gehirn

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

17.11.2017, Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheimer Treff, Frankfurt am Main

Vortrag: Chronische Schmerzen – beeinflussbar durch unsere Einstellung?

Veranstalter: Selbsthilfe e. V. und Frankfurter Verband

[Mehr Informationen](#)

NOVEMBER

17.11.2017, Parkhotel Bad Homburg, Bad Homburg v. d. Höhe

Vortrag: Worauf der Hypertoniker im Urlaub achten muss

Veranstalter: Selbsthilfegruppe der Deutschen Hochdruckliga Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

18.11.2017, Beratungsstelle Darmstadt, Darmstadt

Tagesveranstaltung: Kreativworkshop – „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Beratungsstelle Darmstadt

[Mehr Informationen](#)

22.11.2017, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

Vortrag: Schlaganfall – Diagnostik, Therapie, Prävention

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle „Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.“

[Mehr Informationen](#)

22.11.2017, Hartmut-Saal, Kronberg/Taunus

Vortrag: Diabetiker und Nichtdiabetiker – wer geht früher und warum?

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Kronberg/Königstein

[Mehr Informationen](#)

25.11.2017, Beratungsstelle Darmstadt, Darmstadt

Tagesveranstaltung: Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Beratungsstelle Darmstadt

[Mehr Informationen](#)

27.11.2017, AIDS-Hilfe Fulda e. V., Fulda

Vortrag: Wie gehe ich mit der Diagnose HIV/AIDS im Alltag um? Von Stigma und Diskriminierung zur Selbstakzeptanz

Veranstalter: AIDS-Hilfe Fulda e. V.

[Mehr Informationen](#)

30.11.2017, Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

Vortrag: Vorstellung neuer Masken und Beatmungsgeräte

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe im Main-Kinzig-Kreis

[Mehr Informationen](#)

DEZEMBER

2.12.2017, Rathaus, Kassel

Veranstaltung: 30 Jahre Selbsthilfekontaktstelle

KISS in Kassel

Veranstalter: Gesundheitsamt Region Kassel –
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

[Mehr Informationen](#)

5.12.2017, Universitätsklinikum Gießen/Marburg, Gießen

Vortrag: Auswirkungen von Lungenerkrankungen
auf das Herz und umgekehrt

Veranstalter: Bundesverband der
Organtransplantierten e. V.

[Mehr Informationen](#)

5.12.2017, SEKOS Gelnhausen, Gelnhausen

Vortrag: Essstörungen

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

8.12.2017, Parkhotel Bad Homburg, Bad Homburg v. d. Höhe

Vortrag: Was gibt es Neues bei der Hypertonie?

Veranstalter: Selbsthilfegruppe der Deutschen
Hochdruckliga Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

9.12.2017, Missbrauchsthemen e. V., Offenbach

Tagesveranstaltung: Workshop Körperwahrnehmung
und Focussing

Veranstalter: Missbrauchsthemen e. V.,
Landesverband Hessen

[Mehr Informationen](#)

AOK-SELBSTHILFEDATENBANK

Die richtige Gruppe finden

Mit der [Selbsthilfedatenbank](#) der Gesundheitskasse finden Sie schnell die passende Selbsthilfegruppe, -organisation oder -kontaktstelle. Bei der Suche lassen sich verschiedene Kategorien kombinieren.

Um Ergebnisse einzugrenzen, können Sie zum Beispiel ein bestimmtes Krankheitsbild auswählen und dazu eine Selbsthilfegruppe oder -organisation innerhalb eines Umkreises um einen Postleitzahlen-Bezirk suchen.

Sollten Sie keine passende Einrichtung finden und/oder sich für die Gründung einer Gruppe interessieren, wenden Sie sich an eine [Selbsthilfekontaktstelle in Ihrer Region](#).



Zur [Selbsthilfedatenbank](#)
der AOK Hessen

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

Projektförderanträge 2017

Mit Projektförderanträgen für das Jahr 2017 können Sie sich an unser [Büro für Patienten und Selbsthilfe](#) wenden. Bitte beachten Sie, dass Anträge mindestens vier Wochen vor Projektbeginn bei uns eingehen sollten. Antragsformulare für Selbsthilfegruppen, Landesorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen finden Sie [hier](#) als Download.

IHRE VERANSTALTUNG

Unser Service für Sie

Sie möchten ebenfalls Ihre Veranstaltungen hessenweit hier veröffentlichen? Kein Problem. Senden Sie einfach Ihre Einladung an: selbsthilfe@he.aok.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 10. Oktober 2017.

FEEDBACK

Lob und Kritik?

Wir freuen uns über Feedback an:

selbsthilfe@he.aok.de

ABONNIEREN

Sie können den **Selbsthilfe-Newsletter inKONTAKT** kostenlos **abonnieren**. Einfach unter www.aok-inkontakt.de registrieren – und Sie erhalten ab sofort vier Ausgaben im Jahr per Mail.