

STUDIEN-TEILNEHMER GESUCHT

EDITORIAL



Foto: Stockphoto

Psychisch kranke Eltern

Die Philipps-Universität Marburg sucht für ihr Forschungsprojekt „Compare“ Eltern mit einer psychischen Erkrankung.

Rund jedes vierte Kind weltweit wächst mit einem psychisch erkrankten Elternteil auf. In Deutschland sind etwa drei bis vier Millionen Kinder betroffen. Dass sich psychische Erkrankungen der Eltern auch auf deren Kinder auswirken, ist aus verschiedenen Studien bekannt – betroffene Kinder haben demnach ein erhöhtes Risiko, selbst an einer psychischen Störung zu erkranken. Im Forschungsprojekt „Compare“ der Philipps-Universität Marburg untersuchen Wissenschaftler unter der

Leitung von Prof. Dr. Hanna Christiansen, wie sich dieser Teufelskreis durchbrechen lässt. Teilnehmen können Eltern mit einer psychischen Erkrankung, deren Kinder zwischen sechs und zwölf Jahre alt sind und die eine ambulante Psychotherapie beginnen möchten. Den Teilnehmenden entstehen dabei keinerlei Kosten. Das [Behandlungsangebot](#) im Rahmen dieses Forschungsprojekts gibt es neben Marburg und Gießen auch in Bochum, Braunschweig, Landau und München. ●

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Selbsthilfelandchaft in Hessen ist vielfältig! Nutzen Sie die Gelegenheit, Veranstaltungen anderer Selbsthilfegruppen zu besuchen. Der Blick über den Tellerrand ist nicht nur interessant – die Gruppen freuen sich auch über eine rege Beteiligung. Etwa in Freigericht-Somborn, wo die Frauenselbsthilfe nach Krebs den Vortrag [„Ich will ja leben, oder?“](#) anbietet. Um [emotionale Fitness](#) geht es in einem Vortrag der Selbsthilfegruppe für Blinde und Sehbehinderte in Bad Arolsen im August. Und die Selbsthilfekontaktstelle Limburg-Weilburg organisiert im Spätsommer den [Tag der Selbsthilfe](#). Die Termine dieser und vieler weiterer Gruppen finden Sie wie immer auf den nächsten Seiten. Der nächste Newsletter „inKONTAKT“ erscheint dann Anfang September 2018 – gerne können Sie uns schon jetzt Ihre Termine von Mitte September bis Mitte Dezember 2018 mitteilen.

Viel Spaß beim Lesen wünschen Ihnen Susanne Strombach (li.) und Bettina Graupe vom Selbsthilfe- und Patientenbüro der AOK Hessen.

Foto: AOK-Hessen

AOK-NEWS

Selbsthilfe im Dialog

Im Juni startet die jährliche AOK-Veranstaltungsreihe „Selbsthilfe im Dialog“. Selbsthilfektive und andere Interessierte sind herzlich eingeladen. Die Veranstaltungen starten mit dem Vortrag „Digitaler Wandel im Gesundheitswesen: Perspek-

tiven für Patienten und Selbsthilfe“ mit anschließender Podiumsdiskussion, am Nachmittag folgen Gesprächskreise zu unterschiedlichen Themen. Termine, Ablauf, einen Anmeldebogen und weitere Infos finden Sie [hier](#). ●



DIE BESONDERE ZAHL

263.428 Menschen

wurden im Jahr 2016 in Deutschland aufgrund einer Depression vollstationär im Krankenhaus behandelt. Das waren laut Statistischem Bundesamt (Destatis) sieben Prozent mehr als fünf Jahre zuvor (2011: 245.956). Sechs Prozent der 2016 behandelten Patienten waren Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, 2011 waren es drei Prozent.

KURZ UND BÜNDIG

+++ Diabetes +++ Die Deutsche Diabetes-Gesellschaft hat für einen „Nationalen Diabetesplan“ geworben. Dieser sollte ein Diabetesregister mit flächendeckenden Patientendaten enthalten, um hieraus wirksame Präventionsstrategien entwickeln zu können. **+++ Neuer Patientenbeauftragter +++** Der CDU-Bundestagsabgeordnete Dr. Ralf Brauksiepe ist neuer Patientenbeauftragter der Bundesregierung. Der 51-jährige Wirtschaftswissenschaftler kommt aus Nordrhein-Westfalen und gehört dem Deutschen Bundestag seit 1998 an. Von 2009 bis 2013 war er Parlamentarischer Staatssekretär im Arbeitsministerium, anschließend arbeitete er als Parlamentarischer Staatssekretär im Verteidigungsministerium. **+++ Neuer Pflegebevollmächtigter +++** Andreas Westerfellhaus ist der neue Pflegebevollmächtigte der Bundesregierung. In seiner langjährigen Amtszeit als Präsident des Deutschen Pflgerates setzte sich der heute 61-Jährige insbesondere für die Professionalisierung der Pflege ein. In den vergangenen Jahren wurden die Aufgaben des Pflegebevollmächtigten und des Patientenbeauftragten von einer Person wahrgenommen. Bis Mai 2017 hatte zunächst Karl-Josef Laumann (CDU) diese Doppelposition inne, anschließend folgte Ingrid Fischbach (CDU) bis September 2017. **+++**

JUNI

16. Juni 2018, Fußball-Spielgemeinschaft, Bensheim West

Vortrag: Asperger Autismus – Übergang ins Berufsleben

Veranstalter: Elterninitiative Asperger Autismus Südhessen

[Mehr Informationen](#)

16. Juni 2018, Paulsplatz/Ecke Berliner Straße, Frankfurt am Main

Tagesveranstaltung: Neues Hören – neues Leben mit Cochlea-Implantat

Veranstalter: Cochlear Implant Selbsthilfegruppe Frankfurt im Cochlear Implant Verband Hessen/Rhein-Main e. V.

[Mehr Informationen](#)

17. Juni 2018, Psychosoziales Zentrum, Homberg/Efze

Tagesveranstaltung: Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis stellen sich vor

Veranstalter: Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Homberg

[Mehr Informationen](#)

JUNI

20. Juni 2018, Evangelische Lukaskirche, Gießen

Vortrag: Sarkoidose mit Lungenbeteiligung

Veranstalter: Deutsche Sarkoidose-Vereinigung und Gesprächskreis Gießen

[Mehr Informationen](#)

20. Juni 2018, Selbsthilfekontaktstelle, Hanau

Vortrag: Alkoholabhängigkeit – Informationsveranstaltung für Angehörige von Suchtkranken

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Sucht – für Angehörige und Betroffene, Hanau

[Mehr Informationen](#)

20. Juni 2018, Kaufmännische Schulen (Aula), Marburg

Vortrag: Methadon in der Krebstherapie

Veranstalter: Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V. – Selbsthilfegruppe Marburg

[Mehr Informationen](#)

20. Juni 2018, Korthauer Haus, Usingen

Vortrag: Von der Idee bis zum fertigen Medikament – ein langer Weg

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Usinger Land

[Mehr Informationen](#)

JUNI

21. Juni 2018, Café Profitratte, Frankfurt am Main
Tagesveranstaltung: Träumerliga – Poetry-Slam-Show
Veranstalter: Selbsthilfe e. V.

[Mehr Informationen](#)

21. Juni 2018, Heinrich Stadl, Freigericht-Somborn
Vortrag: Ich will ja leben, oder?

Veranstalter: Frauenselbsthilfe nach Krebs

[Mehr Informationen](#)

**21. Juni 2018, Evangelische
Versöhnungsgemeinde, Oberursel**

Vortrag: Begleiterkrankungen bei Diabetes

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern,
Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

**26. Juni 2018, Selbsthilfekontaktstelle (SEKOS),
Gelnhausen**

Vortrag: Schlaganfall/Aphasie

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle (SEKOS) Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

**26. Juni 2018, Dorfgemeinschaftshaus,
Gelnhausen/Höchst**

Vortrag: Parkinson News, Parkinson im späten Stadium

Veranstalter: Parkinson Selbsthilfegruppe Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

27. Juni 2018, Hartmut-Saal Kronberg

Vortrag: Osteoporose und die Folgen

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern,
Selbsthilfegruppe Kronberg/Königstein

[Mehr Informationen](#)

**28. Juni 2018, Main-Kinzig-Forum (Landratsamt),
Gelnhausen**

Vortrag: Neuentwicklungen Beatmungsgeräte und
Masken der Firma Philips Respironics

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schnarchen und
Schlafapnoe im Main-Kinzig-Kreis

[Mehr Informationen](#)

JULI

**3. Juli 2018, Selbsthilfetreffpunkt KISS,
Kassel**

Vortrag: Osteoporose

Veranstalter: Allianz gegen Brustkrebs –
Regionalgruppe Kassel

[Mehr Informationen](#)

**4. Juli 2018, Vereinshaus Gonzenheim,
Bad Homburg/Gonzenheim**

Vortrag: Neues aus der Diabetologie

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern,
Selbsthilfegruppe Bad Homburg/Friedrichsdorf

[Mehr Informationen](#)

7. bis 8. Juli 2018, Bad Camberg

Wochenendveranstaltung: Kompaktschulung Multiple
Sklerose und Sport

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e. V., Beratungsstelle Frankfurt

[Mehr Informationen](#)

12. Juli 2018, Heilig-Geist-Hospital, Bensheim

Vortrag: Telemonitoring und AirMini

Veranstalter: Selbsthilfegruppe
Schlafapnoe-Atemstillstand, Bensheim

[Mehr Informationen](#)

19. Juli 2018, Evangelische

Versöhnungsgemeinde, Oberursel

Vortrag: Wenn der Kopf schmerzt – Differentialdiagnosen
des Kopfschmerzes und Behandlungsmethoden

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern,
Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

26. Juli 2018, Caritaszentrum, Heppenheim

Vortrag: Was ist Alpha-1-Antitrypsinmangel?

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen
Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

JULI

28. bis 29. Juli 2018, Bad Camberg

Wochenendveranstaltung: Kompaktschulung Multiple Sklerose und Sport

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen, Beratungsstelle Frankfurt

[Mehr Informationen](#)

AUGUST

1. August 2018, Ars Vivendi, Bad Arolsen

Vortrag: Emotionale Fitness

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Bad Arolsen – Gruppe für Blinde und Sehbehinderte

[Mehr Informationen](#)

1. August 2018, Vereinshaus Gonzenheim, Bad Homburg/Gonzenheim

Vortrag: Gedächtnistraining – so merken Sie sich Namen und Zahlen

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Bad Homburg/Friedrichsdorf

[Mehr Informationen](#)

6. August 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

Tagesveranstaltung: Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

7. August 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

Tagesveranstaltung: Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

10. August 2018, Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel

Vortrag: Diabetes – Ernährungstrends im Wandel der Zeit

Veranstalter: Diabetes Selbsthilfe Nordhessen (DSN)

[Mehr Informationen](#)

AUGUST

11. August 2018, Fußgängerzone Bad Nauheim

Tagesveranstaltung: Selbsthilfe-Meile

Veranstalter: Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises

[Mehr Informationen](#)

11. August 2018, Parkplatz Wildunger Landstraße, Korbach

Tagesveranstaltung: Kettwiesel-Tour – Exkursion mit Liegefahrrädern

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

14. August 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

Tagesveranstaltung: Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

15. August 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

Tagesveranstaltung: Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

16. August 2018, Evangelische Versöhnungsgemeinde, Oberursel

Vortrag: Kardiovaskuläre Erkrankungen bei Diabetikern, Herzinfarkt, Schlaganfall, Schaufensterkrankheit

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

17. August 2018, Haus der Begegnung, Bad Vilbel

Tagesveranstaltung: Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

AUGUST

22. August 2018, Hartmut-Saal, Kronberg

Vortrag: Ableitende Harnwege

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Kronberg/Königstein

[Mehr Informationen](#)

24. bis 26. August 2018, Museumsufer, Frankfurt am Main

Wochenendveranstaltung: Selbsthilfe trifft Museumsuferfest

Veranstalter: Selbsthilfe e. V.

[Mehr Informationen](#)

30. August 2018, Sonnenkinder Begegnungshof, Zwingenberg-Rodau

Vortrag: Talk am Hof: Endlich 18 – und jetzt?

Veranstalter: Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e. V. und Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie – Ambulante Dienste Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

30. August 2018, Sonnenkinder Begegnungshof, Zwingenberg-Rodau

Vortrag: Talk am Hof: Übergänge Schule – Beruf

Veranstalter: Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e. V. und Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie – Ambulante Dienste Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

1. September 2018, Selbsthilfekontaktstelle (SEKOS), Gelnhausen

Vortrag: Alzheimer/Demenz

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle (SEKOS) Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

1. September 2018, Europaplatz und Stadthalle, Limburg

Tagesveranstaltung: Tag der Selbsthilfe

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Limburg-Weilburg und Selbsthilfegruppen Limburg/Weilburg

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

4. September 2018, Selbsthilfetreffpunkt KISS, Kassel

Vortrag: Arzneimitteltherapiesicherheit und Wechselwirkungen von Medikamenten

Veranstalter: Allianz gegen Brustkrebs – Regionalgruppe Kassel

[Mehr Informationen](#)

5. September 2018, Vereinshaus Gonzenheim, Bad Homburg/Gonzenheim

Vortrag: Schlafen

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Bad Homburg/Friedrichsdorf

[Mehr Informationen](#)

5. September 2018, Haus des Psychosozialen Zentrums, Homberg/Efze

Vortrag: Dir leg' ich die Zügel an – Umgang mit der Angst vor Rezidiven

Veranstalter: Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Homberg/Efze

[Mehr Informationen](#)

10. September 2018, Merianplatz, Frankfurt am Main

Tagesveranstaltung: Infostand zum Welttag der Suizidprävention

Veranstalter: Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention (FRANS)

[Mehr Informationen](#)

10. September 2018, Kulturhaus Frankfurt, Frankfurt am Main

Vortrag: Film und Diskussion zum Welttag der Suizidprävention

Veranstalter: Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention (FRANS)

[Mehr Informationen](#)

11. September 2018, Rathaus Petersberg

Vortrag: Routinevorsorge beim Mann – warum so wichtig?

Veranstalter: Selbsthilfe Niere Osthessen e. V.

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

14. September 2018, Heilig-Geist-Hospital, Bensheim

Vortrag: Einfluss gesunder Ernährung auf die Schlafapnoe

Veranstalter: Selbsthilfegruppe

Schlafapnoe-Atemstillstand, Bensheim

[Mehr Informationen](#)

14. September 2018, Saalbau Südbahnhof, Frankfurt am Main

Vortrag: Soirée Lebensmüde – Sterbenswach

Veranstalter: Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention (FRANS)

[Mehr Informationen](#)

14. September 2018, Neurowerkstatt, Pfungstadt

Tagesveranstaltung: Multiple Sklerose und Sport – Schnupperkurs 1: Sportliches Training effektiv bei Multipler Sklerose einsetzen

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

14. September 2018, Neurowerkstatt, Pfungstadt

Tagesveranstaltung: Multiple Sklerose und Sport – Schnupperkurs 2: Mobilität durch sportliches Training verbessern

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

IHRE VERANSTALTUNG

Unser Service für Sie

Sie möchten ebenfalls Ihre Veranstaltungen hessenweit hier veröffentlichen? Kein Problem. Senden Sie einfach Ihre Einladung an: selbsthilfe@he.aok.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 13. Juli 2018.

FEEDBACK

Lob und Kritik?

Wir freuen uns über Feedback an: selbsthilfe@he.aok.de

ABONNIEREN

Sie können den **Selbsthilfe-Newsletter inKONTAKT kostenlos abonnieren**. Einfach unter www.aok-inkontakt.de registrieren – und Sie erhalten ab sofort vier Ausgaben im Jahr per Mail.

AOK-SELBSTHILFEDATENBANK

Die richtige Gruppe finden



Illustration: iStockphoto

Mit der [Selbsthilfedatenbank](#) der Gesundheitskasse finden Sie schnell die passende Selbsthilfegruppe, -organisation oder -kontaktstelle. Bei der Suche lassen sich verschiedene Kategorien kombinieren. Um Ergebnisse ein-

zugrenzen, können Sie zum Beispiel ein bestimmtes Krankheitsbild auswählen und dazu eine Selbsthilfegruppe oder -organisation innerhalb eines Umkreises um einen Postleitzahlenbezirk suchen.

Sollten Sie keine passende Einrichtung finden und/oder sich für die Gründung einer Gruppe interessieren, wenden Sie sich an eine [Selbsthilfekontaktstelle in Ihrer Region](#).

 **Zur Selbsthilfedatenbank der AOK Hessen**

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

Projektförderanträge 2018



Illustration: iStockphoto

Mit Projektförderanträgen für das Jahr 2018 können Sie sich an unser [Büro für Patienten und Selbsthilfe](#) wenden. Bitte beachten Sie, dass Anträge mindestens vier Wochen vor Projektbeginn bei uns eingehen sollten.

Antragsformulare für Selbsthilfegruppen, Landesorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen finden Sie [hier](#) als Download.