

SELBSTHILFEFÖRDERUNG



Drastischer Einschnitt

Das im Mai in Kraft getretene Terminservice- und Versorgungsgesetz (TVSG) regelt die Verteilung der Selbsthilfe-Fördermittel ab dem nächsten Jahr neu. Aus Sicht der AOK verschlechtert das Gesetz die bisherige erfolgreiche Selbsthilfeförderung.

Bis zum Jahr 2019 standen die Hälfte der jährlichen Selbsthilfefördermittel für die krankenkassenindividuelle Projektförderung bereit. Die andere Hälfte stellten die Krankenkassen für die gemeinschaftlich verwaltete Pauschalförderung zur Verfügung. Durch die gesetzlichen Anpassungen des TVSG müssen die Kassen nun ab dem nächsten Jahr 70 Prozent der Fördermittel für die Pauschalförderung einsetzen. Für die Projektförderung verbleiben nur noch 30 Prozent.

„Die bisherige Regelung ermöglichte es den Krankenkassen, unterschiedliche regionale Schwerpunkte in der Selbsthilfeförderung zu setzen. Hierdurch konnten wir die Belange chronisch erkrankter und behinderter Menschen in unserer Region bestmöglich unterstützen. Zudem konnten wir aus den Projektfördermitteln auch kostenintensivere, innovative Projekte fördern“, erklärt Susanne Strombach vom

Selbsthilfebüro der AOK Hessen. Diese bislang erfolgreiche Förderpraxis sei nun ab 2020 gefährdet – zum einen durch die gekürzten Mittel, zum anderen, weil verschiedene Kassenverbände bereits angekündigt hätten, sich unter den neuen Bedingungen ganz aus der Projektförderung zurückziehen zu wollen.

Für die Selbsthilfe bedeutet die Neuregelung auf allen Ebenen ein verändertes Antragsverfahren, das nun auch im Leitfaden zur Selbsthilfeförderung schnellstmöglich angepasst werden muss. Die AOK wird alle Selbsthilfegruppen in Hessen rechtzeitig über bevorstehende Änderungen schriftlich informieren. „Aktuelle Informationen erhalten Sie auf jeden Fall in unserem nächsten Magazin [Forum plus](#)“, so Susanne Strombach. ●



Das TVSG im Detail

EDITORIAL

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir haben wieder viele interessante Veranstaltungshinweise aus allen Regionen Hessens bekommen. Nehmen Sie doch einfach mal die Gelegenheit wahr, auch die Veranstaltungen anderer Selbsthilfegruppen zu besuchen. So bietet etwa die Selbsthilfekontaktstelle in Viernheim am 26. Juni ein Seminar zum Thema [„Datenschutz für Selbsthilfegruppen“](#) an. Der fünfteilige [„Selbsthilfe-Schnupperworkshop“](#) der Selbsthilfekontaktstelle in Bad Vilbel startet am 22. August. Und am 13. September informiert in Bad Homburg die Selbsthilfegruppe der Deutschen Hochdruckliga über die [„Medikamentöse Hochdruckbehandlung“](#). Der nächste „inKONTAKT“ erscheint Anfang September 2019 – gerne können Sie uns schon jetzt Ihre Termine von Mitte September bis Mitte Dezember zur Veröffentlichung mitteilen.

Viel Spaß beim Lesen wünschen Ihnen Susanne Strombach (li.) und Bettina Graupe vom Selbsthilfe- und Patientenbüro der AOK Hessen.



DIE BESONDERE ZAHL

Bis zu 15.000 Menschen

sterben nach Hochrechnungen des Nationalen Referenzzentrums (NRZ) jedes Jahr an Krankenhausinfektionen.

Die Gesamtzahl der sogenannten nosokomialen Infektionen liegt in deutschen Kliniken jährlich zwischen 400.000 und 600.000.

Das geht aus der [Antwort der Bundesregierung](#) auf eine Kleine Anfrage der FDP-Fraktion hervor.

KURZ UND BÜNDIG

+++ Krebsfrüherkennung +++ Viele Patienten erhalten zu wenig Informationen über die Risiken von Krebs-Früherkennungsuntersuchungen. Das ist das Ergebnis des [Versorgungs-Reports „Früherkennung“](#) des [Wissenschaftlichen Instituts der AOK \(WiDO\)](#). Die Mehrheit der Befragten gab demzufolge an, dass mit ihnen im ärztlichen Gespräch über den Nutzen der Früherkennungsuntersuchungen gesprochen worden sei. Von möglichen Nachteilen der Untersuchung – etwa falsch positiven Befunden und den damit verbundenen Risiken – haben hingegen deutlich weniger Versicherte erfahren. **+++ Plattform seltene Erkrankungen +++** Die EU-Kommission hat zum „Welttag der seltenen Erkrankungen“ am 28. Februar dieses Jahres eine [neue Online-Plattform](#) freigeschaltet, die den [Wissensaustausch zu Diagnose und Behandlung](#) von seltenen Erkrankungen verbessern soll. **+++ Männerfrust +++** Die Wahrscheinlichkeit, dass ein Mann in seinem Leben mindestens eine Halbglatte bekommt, ist hoch. Lichtes Haar sorgt bei vielen Männern für Frust, dabei sind Entwicklung und Wachstum der Haare genetisch und hormonell bedingt. Ein einzelnes Haar „lebt“ etwa sieben Jahre. Selbst bei gesunden Menschen fallen pro Tag etwa 60 bis 100 Haare aus. **+++**

JUNI

16. Juni 2019, Frankfurt am Main

Tagesveranstaltung: Kaffee Plauderkreisel –

Junge Selbsthilfe Frankfurt

Veranstalter: Selbsthilfe e. V.

[Mehr Informationen](#)

21. Juni 2019, Kassel

Tagesveranstaltung: Schnuppertag: Klettern für MS-Betroffene

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Hessen, MS-Beratungsstelle Kassel

[Mehr Informationen](#)

24. Juni 2019, Wiesbaden

Vortrag: Verständliche Medizin: Komplementärmedizin

Veranstalter: Gesundheitsamt Wiesbaden, Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden

[Mehr Informationen](#)

26. Juni 2019, Kronberg/Taunus

Vortrag: Gefühl und Schmerz – das diabetische Nervensystem

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Kronberg

[Mehr Informationen](#)

JUNI

26. Juni 2019, Viernheim

Vortrag: Datenschutzverordnung für Selbsthilfegruppen

Veranstalter: Stadt Viernheim

[Mehr Informationen](#)

26. Juni 2019, Darmstadt

Vortrag: Wie entstehen onkologische Leitlinien? Welchen Einfluss haben Selbsthilfegruppen darauf? Wie ist der aktuelle Stand der onkologischen Leitlinie Prostatakrebs?

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

27. Juni 2019, Bad Soden-Salmünster

Vortrag: Vorsorge und Erbrecht

Veranstalter: Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster

[Mehr Informationen](#)

27. Juni 2019, Darmstadt

Infoabend: Multiple Sklerose und Hilfen im Arbeitsleben

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Hessen, MS-Beratungsstelle Darmstadt

[Mehr Informationen](#)

JUNI

29. Juni 2019, Darmstadt

Tagesveranstaltung: Lotsenschulung für Mitglieder aus Suchtselbsthilfegruppen und Vereinen

Veranstalter: Lotsennetzwerk Rhein-Main

[Mehr Informationen](#)

JULI

5. Juli 2019, Bad Driburg

Wochenendveranstaltung: 2. Besinnungswochenende der Anonymen Paare in Genesung (RCA)

Veranstalter: Anonyme Paare in Genesung

[Mehr Informationen](#)

11. Juli 2019, Bensheim

Vortrag: Erfahrungsbericht aus einem Schlaflabor – Maskenprobleme

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/ Atemstillstand Bergstraße, Bensheim

[Mehr Informationen](#)

18. Juli 2019, Oberursel-Stierstadt

Vortrag: Neue Wege bei der Behandlung von Diabetes

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

21. Juli 2019, Frankfurt am Main

Tagesveranstaltung: Kaffee Plauderkreisel – Junge Selbsthilfe Frankfurt

Veranstalter: Selbsthilfe e. V.

[Mehr Informationen](#)

24. Juli 2019, Kronberg/Taunus

Vortrag: Wie verhalte ich mich rechtlich bei Diabetes im Beruf und im Alltag?

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Kronberg

[Mehr Informationen](#)

25. Juli 2019, Heppenheim

Vortrag: Gesunde Ernährung bei Atemwegserkrankungen

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankung Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

AUGUST

3. August 2019, Korbach

Tagesveranstaltung: Kettwiesel-Tour 2.0 für MS-Betroffene

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Hessen, MS-Beratungsstelle Kassel

[Mehr Informationen](#)

10. August 2019, Bad Homburg

Vortrag: Wie beantrage ich ein Reha-Verfahren?

Veranstalter: Rheuma Liga Hessen – Selbsthilfegruppe Hochtaunus-Kreis

[Mehr Informationen](#)

14. August 2019, Darmstadt

Infoabend: Blasenstörungen bei Multipler Sklerose

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Hessen, MS-Beratungsstelle Darmstadt

[Mehr Informationen](#)

15. August 2019, Oberursel-Stierstadt

Vortrag: Übergewicht, Ernährung und Diätformen

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern – Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

15. August 2019, Petersberg

Vortrag: Harninkontinenz bei Mann und Frau – was kann man tun?

Veranstalter: Selbsthilfe Niere Osthessen e. V.

[Mehr Informationen](#)

16. August 2019, Fulda

Wochenendveranstaltung: Yoga – Wochenendseminar

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Hessen, MS-Beratungsstelle Fulda

[Mehr Informationen](#)

17. August 2019, Bad Nauheim

Tagesveranstaltung: Selbsthilfe-MEILE

Veranstalter: Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises

[Mehr Informationen](#)

18. August 2019, Frankfurt am Main

Tagesveranstaltung: Kaffee Plauderkreisel – Junge Selbsthilfe Frankfurt

Veranstalter: Selbsthilfe e. V.

[Mehr Informationen](#)

AUGUST

22. August 2019, Bad Vilbel

Vortrag: Reihe: Selbsthilfe-Schnupperworkshop

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

23. August 2019, Fronhausen

Vortrag: Jubiläumsveranstaltung mit Lesung, musikalischer Begleitung und gemütlichem Essen

Veranstalter: Leben mit Krebs Marburg e. V.

[Mehr Informationen](#)

24. August 2019, Bensheim

Tagesveranstaltung: Förderung der Kommunikation und Alltags-Selbstständigkeit unter Anwendung grundlegender Strategien des TEACCH-Ansatzes

Veranstalter: Elterninitiative Asperger Autismus Südhessen

[Mehr Informationen](#)

28. August 2019, Kronberg/Taunus

Vortrag: Die Hormone spielen verrückt – wie macht sich das bei Frauen und Männern bemerkbar?

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Kronberg

[Mehr Informationen](#)

28. August 2019, Gelnhausen Höchst

Vortrag: Parkinson und Osteoporose

Veranstalter: Deutsche Parkinson Vereinigung

[Mehr Informationen](#)

28. August 2019, Hanau

Informationsabend: Ess-Störungen

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Ess-Störungen und Selbsthilfegruppe Angehörige von Essgestörten

[Mehr Informationen](#)

29. August 2019, Gelnhausen

Vortrag: Schlaganfall

Veranstalter: SEKOS Gelnhausen – Selbsthilfekontaktstelle

[Mehr Informationen](#)

31. August 2019, Hanau

Informationstag: Familienorientierte Selbsthilfe

Veranstalter: Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e. V. und SEKOS Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

AUGUST

31. August 2019, Wiesbaden

Tagesveranstaltung: 5. Wiesbadener Psychiatrietag: Information, Austausch, Vorträge

Veranstalter: Gesundheitsamt Wiesbaden, Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

5. September 2019, Frankfurt am Main

Kurs: Kurs Kreatives Malen in Frankfurt für MS-Betroffene

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Hessen

[Mehr Informationen](#)

6. September 2019, Bad Soden-Salmünster

Kurs: Kurs Aqua-Jogging für MS-Betroffene

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)

[Mehr Informationen](#)

6. September 2019, Wetzlar

Kurs: Kurs Wassergymnastik für MS-Betroffene

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)

[Mehr Informationen](#)

6. September 2019, Mainz

Wochenendveranstaltung: Hilfe, ich bin so schusselig – Workshop zum besseren Umgang mit Gedächtnis- und Konzentrationsproblemen

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)

[Mehr Informationen](#)

7. September 2019, Darmstadt

Tagesveranstaltung: Alternative Therapien bei Multipler Sklerose

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Hessen, MS-Beratungsstelle Darmstadt

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

8. September 2019, Frankfurt am Main

Gedenkveranstaltung: Gedenkzeremonie – Welttag der Suizidprävention

Veranstalter: Selbsthilfe e. V. gemeinsam mit FRANS – Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention

[Mehr Informationen](#)

9. September 2019, Ort noch unbekannt

Tagesveranstaltung: Infostand zum Welttag der Suizidprävention

Veranstalter: Selbsthilfe e. V. gemeinsam mit FRANS – Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention

[Mehr Informationen](#)

10. September 2019, Frankfurt am Main

Vortrag: „Wenn Liebe nicht reicht – Wie die Depression mir meinen Vater stahl“ Gespräch mit Nova Meierhenrich, Moderation Markus Kavka

Veranstalter: Selbsthilfe e. V. gemeinsam mit FRANS – Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention

[Mehr Informationen](#)

12. September 2019, Bensheim

Vortrag: Die neue CARA-Maske von Löwenstein

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Atemstillstand Bergstraße, Bensheim

[Mehr Informationen](#)

13. September 2019, Bad Homburg v. d. Höhe

Vortrag: Medikamentöse Hochdruckbehandlung

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Bad Homburg der Deutschen Hochdruckliga

[Mehr Informationen](#)

14. September 2019, Darmstadt

Vortrag: MS und Ernährung

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Hessen, MS-Beratungsstelle Darmstadt

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

14. September 2019, Limburg

Tagesveranstaltung: Tag der Selbsthilfe

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Limburg-Weilburg

[Mehr Informationen](#)

SELBSTHILFEDATENBANK

Die richtige Gruppe finden

Mit der [Selbsthilfedatenbank](#) der AOK finden Sie schnell die passende Selbsthilfegruppe, -organisation oder -kontaktstelle. Bei der Suche lassen sich verschiedene Kategorien kombinieren. Um Ergebnisse einzugrenzen, können Sie zum Beispiel ein bestimmtes Krankheitsbild auswählen und dazu eine Selbsthilfegruppe oder -organisation innerhalb eines Umkreises um einen Postleitzahlen-Bezirk suchen.

Sollten Sie keine passende Einrichtung finden und/oder sich für die Gründung einer Gruppe interessieren, wenden Sie sich an eine [Selbsthilfekontaktstelle in Ihrer Region](#).



**Zur Selbsthilfedatenbank
der AOK Hessen**

IHRE VERANSTALTUNG

Unser Service für Sie

Sie möchten ebenfalls Ihre Veranstaltungen hessenweit hier veröffentlichen?

Kein Problem. Senden Sie einfach Ihre Einladung an:



selbsthilfe@he.aok.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 15. Juli 2019

FEEDBACK

Lob und Kritik?

Wir freuen uns über Feedback an:

selbsthilfe@he.aok.de

ABONNIEREN

Sie können den **Selbsthilfe-Newsletter inKONTAKT** **kostenlos abonnieren**. Einfach unter www.aok-inkontakt.de registrieren – und Sie erhalten ab sofort vier Ausgaben im Jahr per Mail.