

## Frauen weinen, Männer brüllen

Welche Rolle spielt das Geschlecht bei einer psychischen Erkrankung?

Um diese Frage drehten sich die Wochen der seelischen Gesundheit im Saarland.



Foto: istockphoto

Wenn die Seele leidet, reagieren Frauen und Männer sehr unterschiedlich

Wie unterschiedlich erleben Frauen und Männer psychische Belastungen oder Erkrankungen? Wie bewältigen sie seelische Krisen? Welche Rolle spielt das Geschlecht, wenn es darum geht, psychisch gesund zu bleiben oder zu werden? Darum ging es im Oktober bei den

fünften [Wochen der seelischen Gesundheit im Saarland](#). Die Auftaktveranstaltung, verschiedene Vorträge, Theaterstücke, Fachtagungen und eine [Fotoausstellung](#) beschäftigten sich mit dem seelischen Gleichgewicht von Frauen und Männern. Auch einige der teilnehmenden Selbsthilfegruppen thematisierten diesen Schwerpunkt. Sie klärten die Besucher über unterschiedliche psychische Erkrankungen auf, warben für die Selbsthilfe und für ein faires Miteinander zwischen Gesunden und psychisch Erkrankten. Die Rückmeldungen der Besucher zu den rund 100 Angeboten der Aktionswochen waren allesamt positiv, ebenso das Feedback der Veranstalter. Kein Wunder also, dass

es schon jetzt Nachfragen und Anmeldungen für die nächsten Wochen der seelischen Gesundheit gibt, die [vom 4. bis 16. Oktober 2016 stattfinden](#). Dann soll es vor allem um die seelische Gesundheit im Alter gehen. Organisator der Aktionswochen im Saarland ist federführend die [Kontaktstelle für Selbsthilfe \(KISS\) im Saarland](#). Finanziert wird die Veranstaltung aus Projektmitteln – auch von der [AOK Rheinland-Pfalz/Saarland](#). ●

### Kontakt:

KISS Saarland

Petra Otto

Futterstraße 27, 66111 Saarbrücken

Tel: 0681 960213-10



Mail: [p.otto@selbsthilfe-saar.de](mailto:p.otto@selbsthilfe-saar.de)

Web: [www.seelische-gesundheit-saarland.de](http://www.seelische-gesundheit-saarland.de)

## IN EIGENER SACHE

### Machen Sie mit!

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland gestaltet in jeder Ausgabe dieses viermal jährlich erscheinenden Selbsthilfenewslatters ein bis zwei eigene Seiten. Sie haben gerade eine Selbsthilfegruppe neu gegründet und möchten weitere TeilnehmerInnen gewinnen? Ihre Selbsthilfeeinrichtung unterstützt Menschen mit einer seltenen Erkrankung und/oder deren Angehörige? Sie möchten über eine besonders erfolgreiche oder außergewöhnliche Veranstaltung Ihrer Selbsthilfeeinrichtung berichten? Sie haben Veranstaltungstipps, die wir im Newsletter bewerben sollen?

Dann melden Sie sich bei uns. Vielleicht steht an dieser Stelle dann schon bald Ihr eigener Artikel! ●

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Melanie Naumann

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse

Tel: 06351 403-399



Foto: privat



Mail: [melanie.naumann@rps.aok.de](mailto:melanie.naumann@rps.aok.de)

## TERMINE

### Selbsthilfemeile auf dem Rheinland-Pfalz-Tag

Vom **3. bis 5. Juni 2016** findet in **Alzey** der [Rheinland-Pfalz-Tag](#) statt. Dabei organisiert die [KISS Mainz – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe](#) wieder die beliebte **Selbsthilfemeile**, auf der zahlreiche Gruppen die Besucher über Chancen und Möglichkeiten in der Selbsthilfe informieren.

### Info-Tag Lupus

Am **10. Mai 2016** um **18 Uhr** findet im **Mainzer Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1, 55122 Mainz**, eine Informationsveranstaltung zur Autoimmunerkrankung [Lupus erythematodes](#) statt.

## Elterninitiative CFC

Das **Cardio-Facio-Cutane-Syndrom (CFC)** ist eine sehr seltene und komplexe Kombination von Fehlbildungen.

Dabei steht Cardio für Herz, Facio für Gesicht und Cutis für Haut. Bei den betroffenen Menschen sind die Nervenzellen und deren Verschaltung miteinander gestört. Dadurch treten Symptome wie Hautveränderungen und Herzfehler auf. Typisch ist auch eine besondere Gesichts- und Schädelform. Beim CFC-Syndrom handelt es sich um eine genetische Erkrankung, wahrscheinlich in Form einer Spontanmutation – also ohne dass die Erkrankung in der Familie zuvor schon einmal aufgetreten ist.

Zurzeit ist es noch nicht möglich, die Krankheit genetisch nachzuweisen. Die Diagnose beruht allein auf der Kombination der Auffälligkeiten und Symptome. Da manche Symptome denen anderer

Krankheiten ähneln, kommt es jedoch oft zu Fehldiagnosen. Selbst Experten revidieren ihre Einschätzung manchmal nach Jahren.

Die **Elterninitiative CFC-Angels e.V.** bietet eine Plattform für Angehörige von Erkrankten. Sie organisiert regelmäßige Treffen in ganz Deutschland sowie auch in Österreich und der Schweiz. Sie hält Kontakt zur Forschung und **zu anderen CFC-Familien in Europa und den USA.** Der Verein informiert über neueste Forschungsergebnisse und gibt Familien Hilfestellung bei syndrombedingten Gesundheits- und Verhaltensproblemen. Außerdem versteht er sich als Ansprech-



Foto: privat

Eine engelsähnliche Gesichtsform, lockiges Haar und eine oft unbändige Fröhlichkeit gehören zu den typischen Merkmale der CFC-Kinder.

partner für Familien, in denen ein Verdacht auf die sehr seltene Erkrankung vorliegt. Vielen Universitätskliniken ist die Elterninitiative bereits als Anlaufstelle bekannt. ●

**Kontakt:**  
Isolde Selgrad  
Eppinger Straße 29  
75031 Eppingen-Elsenz  
Tel: 07260 920766



**Mail:** [IES1962@web.de](mailto:IES1962@web.de)  
**Web:** [cfc-syndrom.de](http://cfc-syndrom.de)

## SYMPOSIUM

### Gesichter der Aufmerksamkeitsstörung



Am **8. und 9. April 2016** findet im Berufsbildungszentrum der **Handwerkskammer Koblenz** das **18. Fachsymposium von Juvemus e.V.** statt. Renommierete Referenten berichten über aktuelle Forschungen und neue Erkenntnisse rund um die Themen **AD(H)S und Teilleistungsschwächen.** ●



**Das aktuelle Programm und Anmeldungen:**  
[www.juvmus.de/symposium-2016.html](http://www.juvmus.de/symposium-2016.html)

## KONTAKT VOR ORT

### Selbsthilfekontaktstelle für die Pfalz

Die **KISS Pfalz (Selbsthilfetreff Pfalz e.V.)** ist für über eine Million Menschen Anlaufstelle und Kooperationspartner in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe. Im Jahr 2003 übernahm der 1998 gegründete Selbsthilfetreff Pfalz e.V. die Aufgaben einer Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) und heißt seitdem KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz e.V. Außenstellen gibt es in Ludwigshafen und Pirmasens. Die Städte Landau, Neustadt, Speyer, Zweibrücken sowie die Landkreise Bad Dürkheim, Germersheim, Rhein-Pfalz-Kreis, Südliche Weinstraße und Südwestpfalz gehören ebenso zum Zuständigkeitsbereich. Die KISS Pfalz berät unter anderem Betroffene und deren Angehörige und unterstützt die Gründung neuer Selbsthilfegruppen. ●

**Kontakt:** KISS Pfalz, Claudia Kröger (Leiterin)  
Speyerer Straße 10, 67483 Edesheim  
Tel: 06323 989924



**Mail:** [info@kiss-pfalz.de](mailto:info@kiss-pfalz.de)  
**Web:** [www.kiss-pfalz.de](http://www.kiss-pfalz.de)